

# Προληπτικός οφθαλμολογικός έλεγχος Συστάσεις

ΗΛΙΚΙΑ	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ
Γέννηση – 12 μηνών	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Οφθαλμολογικό ιστορικό</li> <li>• Εκτίμηση όρασης</li> <li>• Επισκόπηση (ματιών και περιοφθαλμικής περιοχής)</li> <li>• Έλεγχος οφθαλμοκινητικότητας</li> <li>• Εξέταση κορικών αντανακλαστικών</li> <li>• Ρόδινη ανταύγεια</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Βρέφη που δεν παρακολουθούν επαρκώς μετά την ηλικία των 3 μηνών</li> <li>• Βρέφη με παθολογική ρόδινη ανταύγεια ή ιστορικό ρετινοβλαστώματος στους γονείς ή τα αδέρφια</li> </ul>
12 – 36 μηνών	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Οφθαλμολογικό ιστορικό</li> <li>• Εκτίμηση όρασης</li> <li>• Επισκόπηση (ματιών και περιοφθαλμικής περιοχής)</li> <li>• Έλεγχος οφθαλμοκινητικότητας</li> <li>• Εξέταση κορικών αντανακλαστικών</li> <li>• Ρόδινη ανταύγεια</li> <li>• Έλεγχος οπτικής οξύτητας</li> <li>• “Photoscreening” (μέθοδος screening όρασης που γίνεται με τη χρήση ειδικών μηχανημάτων)</li> <li>• Βυθοσκόπηση</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Βρέφη με στραβισμό</li> <li>• Βρέφη με χρόνια δακρύρροια ή εκκρίσεις</li> <li>• “Αποτυχία” στο photoscreening</li> </ul>
36 μηνών – 5 ετών	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Οφθαλμολογικό ιστορικό</li> <li>• Εκτίμηση όρασης</li> <li>• Επισκόπηση (ματιών και περιοφθαλμικής περιοχής)</li> <li>• Έλεγχος οφθαλμοκινητικότητας</li> <li>• Εξέταση κορικών αντανακλαστικών</li> <li>• Ρόδινη ανταύγεια</li> <li>• Έλεγχος οπτικής οξύτητας (προτιμάται) ή photoscreening</li> <li>• Βυθοσκόπηση</li> </ul>	Κατώτερα όρια οπτικής οξύτητας <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ηλικία 36-47 μηνών <math>\geq 20/50</math></li> <li>• Ηλικία 48-59 μηνών <math>\geq 20/40</math></li> <li>• “Αποτυχία” στο photoscreening</li> </ul>
5 ετών και άνω	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Οφθαλμολογικό ιστορικό</li> <li>• Εκτίμηση όρασης</li> <li>• Επισκόπηση (ματιών και περιοφθαλμικής περιοχής)</li> <li>• Έλεγχος οφθαλμοκινητικότητας</li> <li>• Εξέταση κορικών αντανακλαστικών</li> <li>• Ρόδινη ανταύγεια</li> <li>• Έλεγχος οπτικής οξύτητας</li> <li>• Βυθοσκόπηση</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Παιδιά με οπτική οξύτητα <math>&lt; 20/32</math> στον έναν ή και στους δύο οφθαλμούς</li> <li>• Παιδιά με αναγνωστική ικανότητα χαμηλότερη από αυτή που αντιστοιχεί στην σχολική τάξη τους</li> </ul>

\*Μετά την ηλικία των 5 ετών ο προληπτικός έλεγχος θα πρέπει να επαναλαμβάνεται κάθε 1-2 χρόνια.