

Πεπραγμένα ΔΣ
(περίοδος 2015 - 2016)

Δρ Νίκος Κοζέης
Πρόεδρος

Διοικητικό Συμβούλιο



Ν Κοζέης

Πρόεδρος

Γ Πολλάλης

Αντιπρόεδρος

Σ Γκατζώνης

Γεν Γραμματέας

Ε Τσίνα

Ταμίας

Α Ματαυσή

Ειδ Γραμματέας

Ν Ζιάκας

Μέλος

Α Κουρή

Μέλος

Επιστημονικές δραστηριότητες

Παρουσία της ΕΕΠΟΣ σε όλα τα μεγάλα οφθαλμολογικά συνέδρια:

- Ενδοφακών 2015 (Αθήνα)
- Πανελλήνιο Οφθ/κο συνέδριο (Ολυμπία)
- Ενδοφακών 2016 (Αθήνα)
- Πανελλήνιο Οφθ/κο συνέδριο 2016 (Θεσσαλονίκη)

** Θεματολογία που να αφορά και το γενικό οφθ/τρο ... συμμετοχή εντυπωσιακή

Επιστημονικές δραστηριότητες

Διοργάνωση Ετησίων ημερίδων ΕΕΠΟΣ

- 9^η Ετήσια ημερίδα ΕΕΠΟΣ 2015 (Θεσσαλονίκη)
- 10^η Ετήσια ημερίδα ΕΕΠΟΣ 2016 (Αθήνα)

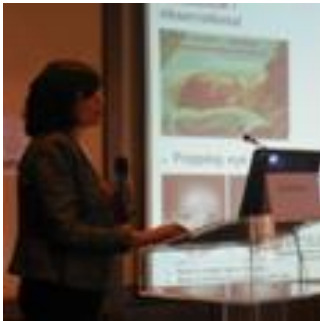
9^η Επιστημονική Ημερίδα

Τιμητική στη μνήμη του Π Πάικου



9^η Επιστημονική Ημερίδα

Βήμα σε νέους συναδέλφους



Επιστημονικές δραστηριότητες

Ανανέωση της Ιστοσελίδας της εταιρείας

www.hapos.gr

Ενημέρωση: - Επιστημονικής κοινότητας
- Κοινού

Συνεχιζόμενη εκπαίδευση

Κοινωνικές δράσεις

" Η αξία της οφθαλμικής πρόληψης στη παιδική ηλικία "

ΟΛΑ τα παιδιά πρέπει να εξετάζονται προληπτικά στη προσχολική τους ηλικία

Ενημέρωση: - Φορέων
- Επιστημονικής κοινότητας
- ΜΜΕ
- Κοινού

Κοινωνικές δράσεις

ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πανελλήνια εκστρατεία
Παιδική όραση & σχολείο

3 Κανάλια
5 Ραδιοφωνικοί σταθμοί
66 Έντυπα & ιστότοποι




Κοινωνικές δράσεις

Ενημέρωση της επιστημονικής κοινότητας

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Στους συνέδρους

του 49ου Πανελληνίου Οφθαλμολογικού συνεδρίου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΙΔΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑΣ & ΣΤΡΑΒΙΣΜΟΥ

10 λόγοι που κάνουν απαραίτητη την προληπτική οφθαλμολογική εξέταση στα παιδιά


1. Η καλή όραση είναι απαραίτητη για τη σωματική, πνευματική και συναισθηματική ανάπτυξη ενός παιδιού, την σχολική σχολική και κοινωνική του ζωή.
2. Σήμερα τα παιδιά (συν μια οπτική αναπηρική ζωή, με πρόωξη έκθεση σε έντονες οπτικές δραστηριότητες (μαθησιακή διαδικασία, ηλεκτρονικές συσκευές)
3. Οι οφθαλμολογικές παθήσεις αυτώνται: 5 - 7 παιδιά στα 100 έχουν σημαντικό πρόβλημα όρασης και οι γονείς δεν το γνωρίζουν. Υπολογίζεται ότι το 2050 ο μισός πληθυσμός του πλανήτη θα πάσχει από μυωπία.
4. Ο σύγχρονος τρόπος ζωής απαιτεί δυνατή όραση, ικανή να ανταπεξέλθει στις οπτικές προκλήσεις της εποχής. Κι αυτή χρίζεται από την παιδική ηλικία.
5. Η όραση κατά τη γέννηση είναι τέλεια και σταδιακά ολοκληρώνεται στην ηλικία των 8 ετών.
6. Οφθαλμικές παθήσεις στα χρόνια της ανάπτυξης ενός παιδιού μπορούν να προκαλέσουν σοβαρή και μόνιμη βλάβη στην όραση.
7. Το 80% των περιπτώσεων μόνιμης βλάβης στην όραση, οφείλονται σε παθήσεις που θα μπορούσαν να θεραπευθούν εάν είχαν διαγνωστεί έγκαιρα.
8. Υπάρχουν παθήσεις των ματιών που φαίνονται, αλλά και άλλες που εντοπίζονται μόνο με την οφθαλμολογική εξέταση επειδή δεν φαίνονται.
9. Τα παιδιά με σοβαρά πρόβλημα όρασης αντιμετωπίζουν δυσκολίες στη σχολική και κοινωνική τους ζωή, αλλά και στον ενήλικες στη προσωπική και επαγγελματική τους ζωή.
10. Οι σημαντικές παθήσεις που μπορούν να οδηγήσουν σε βλάβη της όρασης, αλλά μπορούν να προληφθούν με έγκαιρη διάγνωση, είναι: ο στραβισμός, η αμβλυωπία και οι αδιάφρακτες διαβλαστικές αναμικλίες.

Η λύση είναι μια: ΠΡΟΑΗΨΗ!!!

Η Ε.Ε.Π.Ο.Σ. συνιστάται με τις οδηγίες της διεθνούς οφθαλμολογικής κοινότητας, οι οποίες:

1. Προληπτικό έλεγχο των ματιών κάθε νεογέννητου (από οφθαλμίατρο ή εκπαιδευμένο παιδίατρο)
2. Προληπτικό οφθαλμολογικό έλεγχο μέσα στα 2 πρώτα χρόνια της ζωής
3. Προληπτικό οφθαλμολογικό έλεγχο σε ηλικία 3-4 ετών
4. Προληπτικό οφθαλμολογικό έλεγχο σε ηλικία 5-6 ετών

Στα σχολικά χρόνια κάθε 2 χρόνια



Για το ΔΣ της ΕΕΠΟΕ
Dr Ν Κοζένης
Πρόεδρος
(ανατυπωμένο στα ιατρεία)


Κοινωνικές δράσεις

Συνεργασία με τις Οφθαλμολογικές εταιρείες

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ

Σε όλες τις τοπικές
οφθαλμολογικές εταιρείες

Για διασπορά στα μέλη τους
και ανατύπωση για ενημέρωση
των ασθενών τους



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΙΔΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑΣ & ΣΤΡΑΒΙΣΜΟΥ

10 λόγοι που κάνουν απαραίτητη την προληπτική οφθαλμολογική εξέταση στα παιδιά


1. Η καλή όραση είναι απαραίτητη για τη σωματική, πνευματική και συναισθηματική ανάπτυξη ενός παιδιού, την σχολική σχολική και κοινωνική του ζωή.
2. Ήμερα τα παιδιά (δεν μια οπτικά απαιτητική ζωή, με πρόωγη έλπιση σε έντονα οπτικές δραστηριότητες (μαθησιακή διαδικασία, ηλεκτρονικές συσκευές)
3. Οι οφθαλμολογικές παθήσεις αυτώνονται. 5 - 7 παιδιά στα 100 έχουν σημαντικό πρόβλημα όρασης και οι γονείς δεν το γνωρίζουν. Υπολογίζεται ότι το 2050 ο μισός πληθυσμός του πλανήτη θα πάσχει από μυωπία.
4. Ο σύγχρονος τρόπος ζωής απαιτεί δυνατή όραση, ικανή να αντεπεξέρχεται στις οπτικές προκλήσεις της εποχής. Κι αυτή χρίζεται από την παιδική ηλικία.
5. Η όραση κατά τη γέννηση είναι τέλεια και σταδιακά αλλοτριώνεται στην ηλικία των 8 ετών.
6. Οφθαλμικές παθήσεις στα χρόνια της ανάπτυξης ενός παιδιού μπορούν να προκαλέσουν εφόβη και μόνιμη βλάβη στην όραση.
7. Το 80% των περιπτώσεων μόνιμης βλάβης στην όραση, οφείλεται σε παθήσεις που θα μπορούσαν να θεραπευθούν εάν είχαν διαγνωστεί έγκαιρα.
8. Υπάρχουν παθήσεις των ματιών που φαίνονται, αλλά και άλλες που εντοπίζονται μόνο με την οφθαλμολογική εξέταση επειδή δεν φαίνονται.
9. Τα παιδιά με σοβαρό πρόβλημα όρασης αντιμετωπίζουν δυσκολίες στη σχολική και κοινωνική τους ζωή, αλλά και στις ενήλικες στη προσωπική και επαγγελματική τους ζωή.
10. Οι συχνότερες παθήσεις που μπορούν να οδηγήσουν σε βλάβη της όρασης, αλλά μπορούν να προληφθούν με έγκαιρη διάγνωση, είναι: ο στραβισμός, η μυωπία και οι ασύμμετρες διαθλαστικές ανωμαλίες.

Η λύση είναι μια: ΠΡΟΛΗΨΗ!!!

Η Ε.Ε.Π.Ο.Σ. συννοσημένη με τις οδηγίες της διεθνούς οφθαλμολογικής κοινότητας, συστήνει:

1. Προληπτικό έλεγχο των ματιών κάθε νεογέννητου (από οφθαλμίατρο ή εκπαιδευμένο παιδίατρο)
2. Προληπτικό οφθαλμολογικό έλεγχο μέσα στα 2 πρώτα χρόνια της ζωής
3. Προληπτικό οφθαλμολογικό έλεγχο σε ηλικία 3-4 ετών
4. Προληπτικό οφθαλμολογικό έλεγχο σε ηλικία 5-6 ετών

Στα σχολικά χρόνια κάθε 2 χρόνια



Για το ΔΕ της ΕΕΠΟΣ
Δρ Ν Κοζής
Πρόεδρος
(ανατυπώστε στα υπαρκτά)

Εκπαίδευση

Καταγράψαμε τη πραγματικότητα της εκπαίδευσης στην παιδοφθαλμολογία & στραβισμό στην Ελλάδα

Εκπαιδευτικά κέντρα στην Οφθαλμολογία 60

- 23 μόνο δίνουν ολοκληρωμένη ειδικότητα
- Σύνολο ειδικευομένων 230
- Από 60 κέντρα μόνο σε 13 έρχονται σε επαφή οι ειδικευόμενοι με το αντικείμενο
- Από τα 13 αυτά κέντρα περνά μόνο το 30% του συνόλου των ειδικευομένων ... το 70% δεν έχει ΚΑΜΙΑ επαφή με το πεδίο
- Από τα 13 αυτά κέντρα, στα 9 υπάρχει μόνο ΕΝΑΣ ειδικός

Εκπαίδευση

Ανάγκες - Ευθύνη - Προτάσεις

1. Εφ' όσον ο κάθε οφθαλμίατρος καλείται να εξετάζει και παιδιά, θα πρέπει να γνωρίζει βασικές αρχές
2. Κατάρτιση κλινικών οδηγιών σε θέματα παιδοφθαλμολογικής ρουτίνας
3. Κοινοποίηση των παραπάνω και στους παιδίατρος
4. Ανάρτηση στο site κέντρων που θα μπορούν να διευρύνουν τη γνώση όποιων το επιδιώκουν (Κριτήρια)

Συνεχιζόμενη εκπαίδευση

**Ανάρτηση στον νέο ιστότοπο
επιστημονικές παρουσιάσεις**

Με μορφή PDF

**Ανάρτηση κλινικών οδηγιών που έχουν
δημοσιοποιηθεί σε Πανελλήνια συνέδρια**

www.hapos.gr (Συνεχιζόμενη εκπαίδευση)

Ευχαριστώ